

# AVELLANO, ABLANO

*Corylus avellana* L.

## Taxonomía

DIVISIÓN	Magnoliófitas (Angiospermas)
CLASE	Magnoliopsidas (Dicotiledóneas)
FAMILIA	Betuláceas

## Descripción

El avellano es un arbusto o arbolillo de hoja caduca y poca altura (normalmente unos 6 m). No tiene un tronco principal definido pues se ramifica profusamente desde la base. Corteza lisa, de color grisáceo o pardo-rojizo, con lentejuelas alargadas de color blanco. Hojas anchas, acorazonadas, de color verde más intenso por el haz, con los nervios bien marcados, rematadas en punta en el ápice, con el borde irregular, doblemente aserrado y pecíolo bien desarrollado. Flores masculinas agrupadas en espigas colgantes o amentos de hasta 8 cm de largo. Se abren antes de que broten las hojas para que el viento disemine el polen. Flores femeninas agrupadas en número de 1-5 en glomérulos, en ramas laterales. Frutos secos en forma de nuez globosa, de ápice picudo, con cubierta leñosa que no se abre al madurar; van protegidos por un capuchón foliáceo de bordes desflecados. Albergan una sola semilla. Florecen muy pronto, desde enero a marzo, dependiendo de la altitud.

## Usos, propiedades y curiosidades

Las avellanas contienen hasta un 60% de aceite y son muy nutritivas. Se comen como frutos secos y se emplean ampliamente en repostería. Las ramas, muy largas y flexibles, se emplean en cestería, y popularmente para hacer bastones, *guiadas*, aros de tonelería, y como combustible por su buena calidad. Corteza y hojas se han empleado como astringentes, por su contenido en taninos, para cortar diarreas y hemorragias, y para elevar la tensión sanguínea; el cocimiento de los amentos como sudorífico y la infusión de las cáscaras para resolver la retención de orina.

## Hábitat

Laderas y fondos de valle, bordes de canchales. Forma parte del sotobosque de robledales, hayedos y bosques mixtos.

## Distribución

Casi toda Europa y parte de Asia. En España se localiza principalmente en la mitad septentrional; más raro en el centro, aunque alcanza Sierra Nevada. Se cultiva en Asturias, en Valencia y Cataluña.

General en la cuenca del Esva, forma parte del sotobosque de robledales, alisedas y castañedos, y es parte esencial de los setos y linderos de fincas y bordes de caminos.

