

# LAUREL, CHOUREO, CHOURAR

*Laurus nobilis* L.

## Taxonomía

DIVISIÓN	Magnoliófitas (Angiospermas)
CLASE	Magnoliopsidas (Dicotiledóneas)
FAMILIA	Lauráceas

Familia de 50 géneros y 2500-3500 especies, principalmente de regiones tropicales y subtropicales, con pocos representantes en regiones de clima templado. Otras especies destacables de esta familia son, por ejemplo el aguacatero (*Persea americana* Mill), de frutos comestibles, el alcanforero (*Cinamomun camphora* (L.)J.Presl) de uso médico como analéptico cardíaco y antiséptico pulmonar, y el canelo (*Cinamomum verum* J. Persl.) tónico y aromatizante empleado en licorería y pastelería:

## Descripción

El laurel es un árbol de hojas perennes, poco porte, tronco derecho y copa irregular. Hojas alternas, duras, de borde entero, que desprenden un olor muy aromático y agradable al estrujarlas. Hay laureles macho y laureles hembra. Flores amarillas, pequeñas, poco vistosas, en las axilas de la hojas. Fruto carnoso, ovoideo, parecido a una aceituna, de color negro violáceo en la madurez. En nuestra zona se conocen con el raro nombre de *churibagas*.

## Usos, propiedades y curiosidades

Madera dura y pesada. Especie de interés ornamental. Soporta bien la poda y sirve muy bien para cierres y setos altos. Los emperadores romanos eran coronados con hojas de laurel, símbolo de la victoria. Las hojas tienen uso culinario, como aromatizantes de guisos y estofados, para cocer el marisco, etc. Tónico estomacal, facilita las digestiones (carminativo) y provoca la regla (emenagogo).

## Hábitat

El laurel se cría en ambientes soleados y térmicos, y es frecuente en bordes de ríos y arroyos. Prefiere los suelos calcáreos pero no evita los ácidos. Forma lauredales, como elemento dominante, en zonas costeras. Participa en diversos tipos de bosques.

## Distribución

Se distribuye por toda la región mediterránea y atlántica templada. En Asturias es frecuente en toda la región, en zonas de baja altitud.

El laurel es planta de distribución general en la cuenca del Esva, excepto en las zonas altas, a causa del frío. Forma parte también de los bosques de ribera.

